

Vishuddha Keel chakra



Eigenschappen van een blokkade

Emotionele klachten
problemen met jezelf uitdrukken
zich niet begrepen voelen
angst voor (of constante drang)
naar externe bevestiging

Lichamelijke klachten
kaakspanning
hoofdpijn
nek- en keelpijn

Vishuddha Keel chakra



Edelsteen therapie



angeliet: bevordert het uiten van
je gevoelens en je communicatie



blauwe apatiet: helpt bij het uiten
van jouw emoties en zelfexpressie



blauwe aventurijn: werkt kalmerend



lapis lazuli: stimuleert het uiten van
je emoties en je mening



sodaliet: helpt bij angsten over-
winnen om openbaar te spreken